

**MARS/AVRIL/MAI 2020**

**JOURNAL DE LA RÉSIDENCE  
SAINT ANTOINE**



**sed.n.a.**   
**FRANCE**  
L'EHPAD RÉSIDENTIEL



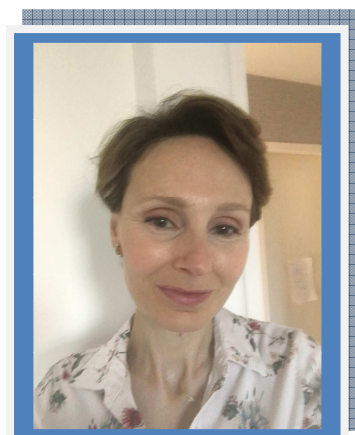
# L'ERMITAGE



**Résidence St Antoine 17 rue St Antoine 71400 AUTUN  
Tél : 03 85 86 93 93 Fax : 03 85 86 93 94**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### Un petit mot de notre nouvelle Directrice



Madame, Monsieur,

C'est dans une période troublée que j'ai pris mes fonctions. Après avoir relevé le défi du confinement, nous avons pu mettre en place des visites et vous permettre enfin de revoir vos proches. Nous aurons ensuite le défi du déconfinement, où l'enjeu reste le même : la sécurité de vos proches ainsi que celle du personnel de la résidence.

Cette période a aussi été très riche. Nos soignants sont devenus encore plus proches des résidents, resserrant des liens pourtant déjà forts.

Vous le savez, notre établissement est en travaux, et nous aurons la chance de bénéficier très prochainement d'une unité protégée pour les plus fragiles.

Nous continuons notre travail pour améliorer notre prise en charge, avec l'écriture de projets de vie individualisés pour chaque résident. Nous continuerons de travailler et de nous former aux méthodes dites « Humanitude », afin d'être au plus près de leurs besoins.

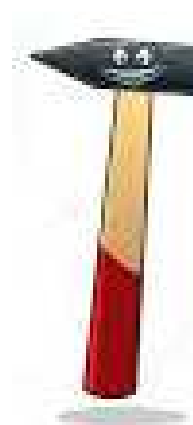
Je me tiens à votre disposition si vous souhaitez me contacter. En attendant, prenez soin de vous.

Me ARDELEAN  
Directrice





## Travaux de la Résidence



### Réfection de la façade côté parc



## Travaux de la Résidence

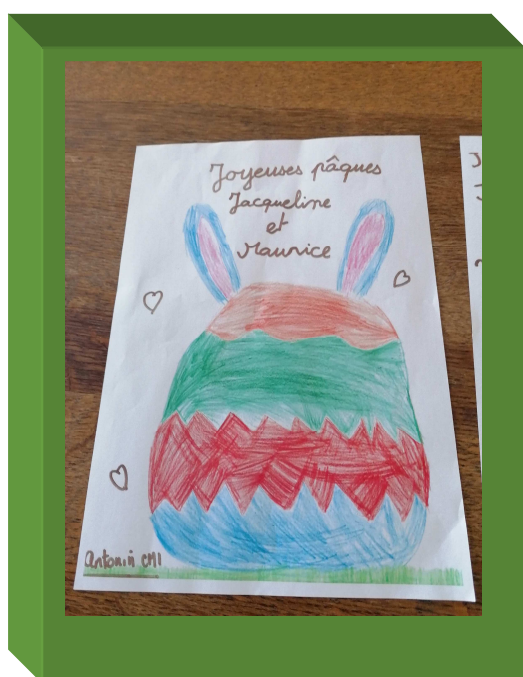
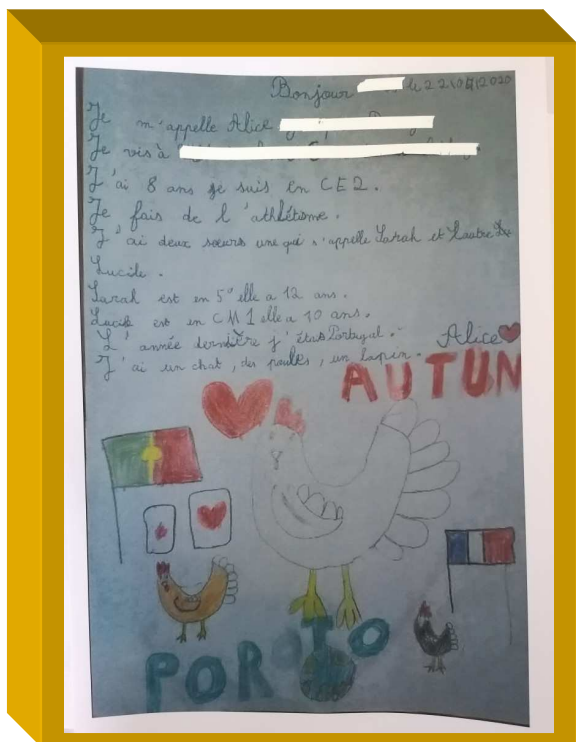


Photos de l'extérieur de l'Unité  
de Vie Protégée



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### Les petits mots des enfants



Tous les résidents et le personnel de Saint Antoine, ont remercié les élèves de l'école de Cussy en Morvan pour les jolies lettres partagées avec eux et qui leurs ont permis d'avoir petites étincelles dans leurs yeux. Les résidents espèrent qu'ils pourront les rencontrer après le confinement.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

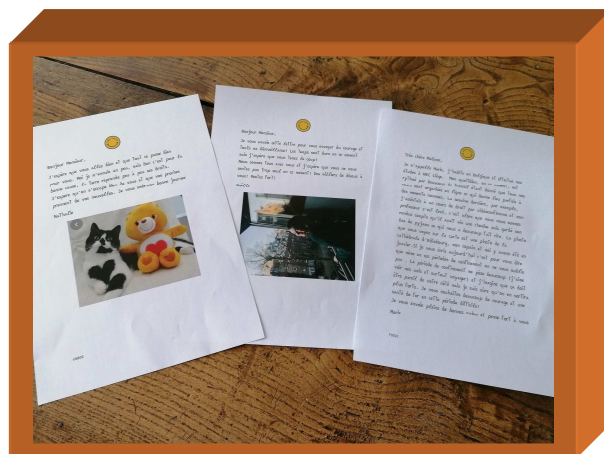
## La communication pendant le confinement

### Confinement à la Résidence Saint Antoine

> Publié le 27/04/2020

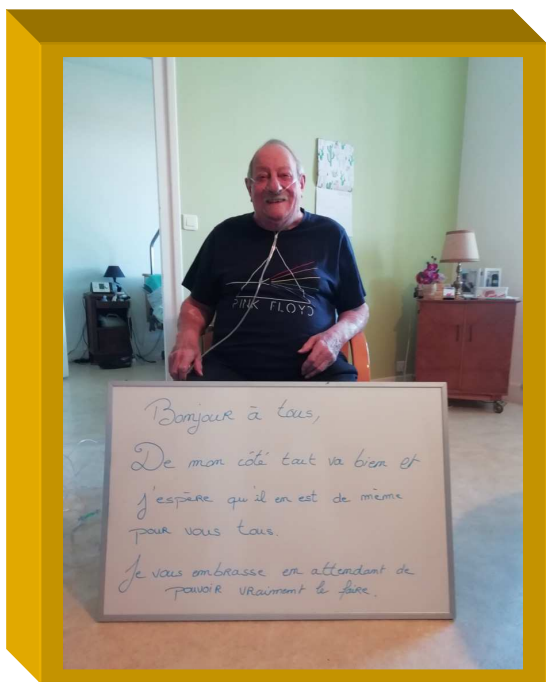


Tous à ST ANTOINE  
(sur l'air des Champs Elysées Joe Dassin)

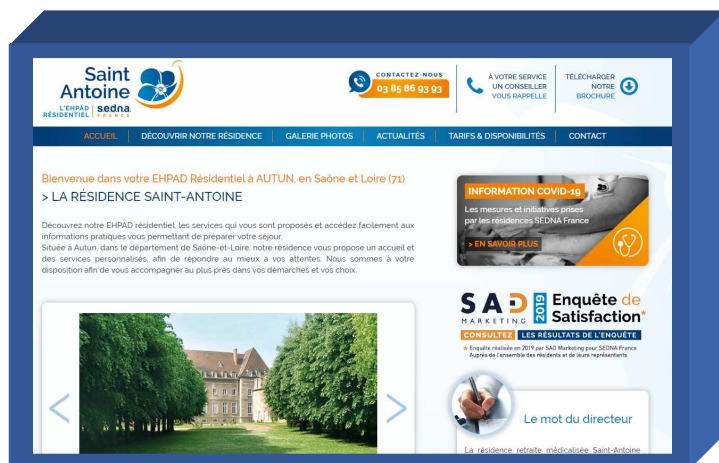


Nous nous sommes inscrits à 1 Lettre 1 sourire afin que chaque résident reçoive régulièrement une lettre d'un anonyme, qui habite en France, avec une photo que l'expéditeur choisi de partager avec le résident, il ne se sont jamais rencontrés, mais ils échangent une histoire, une recette, une lecture ce qui donne un sourire et il raconte au personnel le contenu de cette lettre qui leur fait plaisir cela leur permet le temps d'un instant d'oublier le confinement.

Vidéo à l'attention des familles cette vidéo se trouve sur le site de la résidence



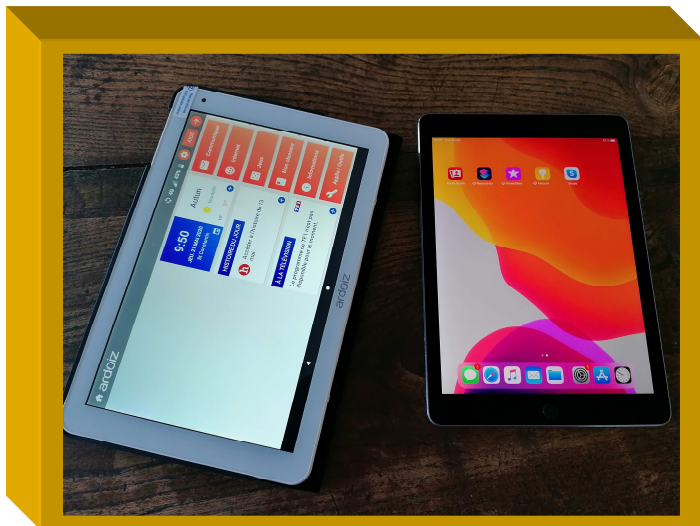
Photos messages



Sur notre site les familles pouvaient suivre les nouvelles pendant le confinement

[www.ehpad-autun.fr](http://www.ehpad-autun.fr)

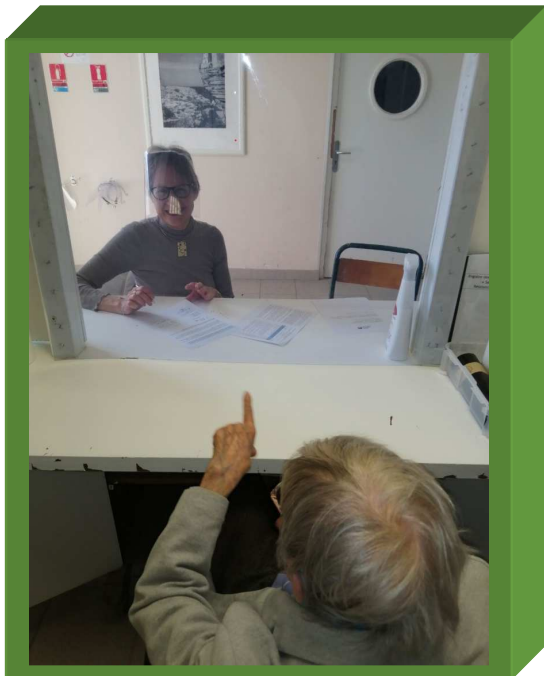




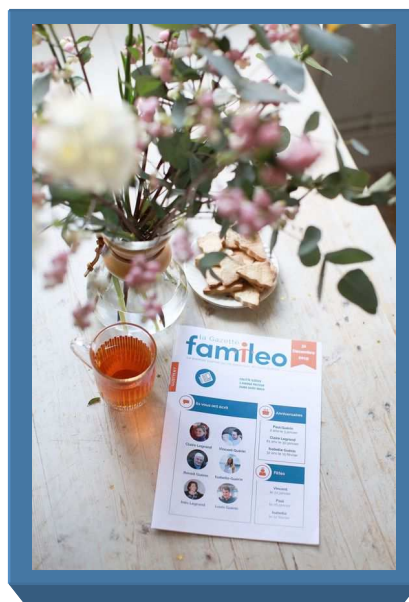
Visio avec tablettes afin  
que les familles et  
résidents puissent se parler



Chaque membre du personnel à  
écrit un petit mot qui représente  
une chose importante dans son  
métier pour nos résidents



Visites familles



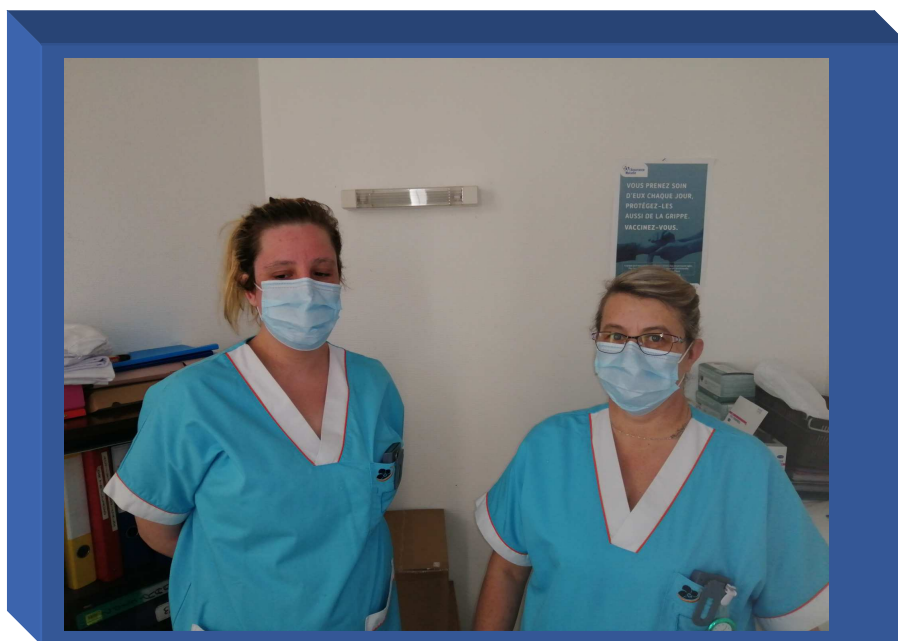
### FAMILÉO

Les familles ont  
envoyé des photos  
et petits messages  
à leur proche si  
vous ne l'avez pas  
encore utilisé c'est  
gratuit il suffit de  
nous demander le  
code si vous ne  
l'avez pas il faut  
vous inscrire sur le  
site Famileo  
plusieurs membres  
de la famille ou  
amis peuvent le  
faire

Pour les familles n'ayant pas internet  
c'était par message et MMS (photos)  
sur téléphone que nous avons donné  
et fait passer aux résidents, les  
nouvelles

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### Les soins pendant le confinement



Pendant le confinement les soignants adaptent la prise en charge des résidents en augmentant les soins relationnels.

Nous passons un maximum de temps auprès d'eux pour combler leur solitude.

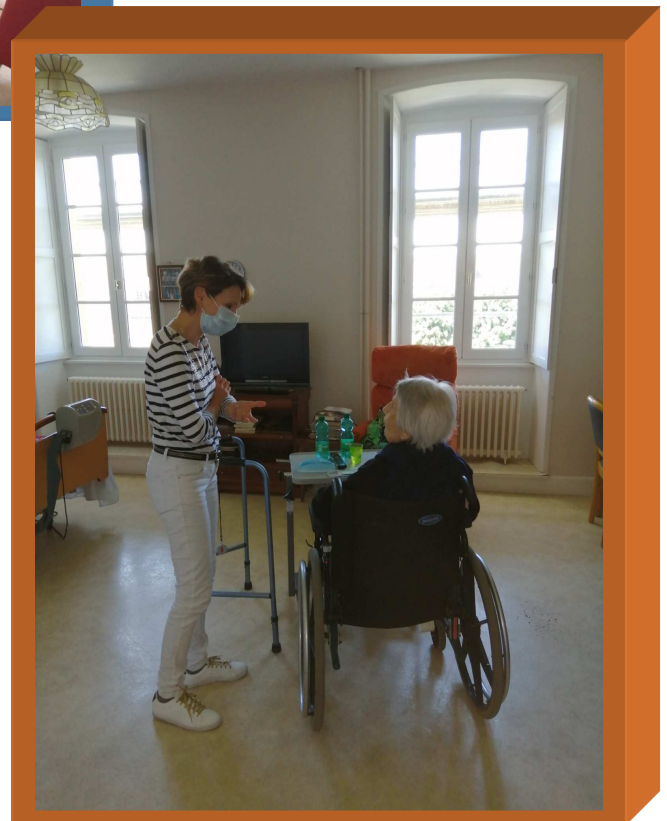
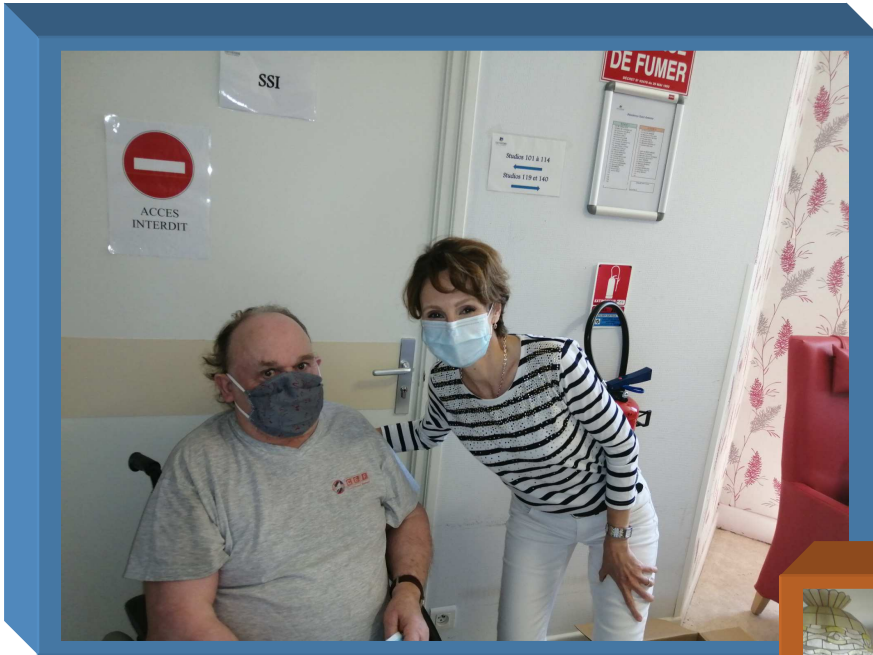
Toute l'équipe s'efforce de répondre au mieux aux besoins et aux attentes de chacun





LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

La distribution des masques offerts par la  
mairie



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Ils témoignent de leur quotidien depuis le  
18 mars 2020

### Mr Bernard



Un sentiment d'isolement, mais l'espoir de se retrouver comme avant.

Je rends grâce au personnel de m'avoir aidé à passer ce moment difficile.

On regrette la visite des familles mais on se rend compte que c'est nécessaire, on a connu d'autres moments pénibles et le soleil a toujours fini par se lever.

### Mme Salf

Je l'ai vécu difficilement mais c'était nécessaire.

Le confinement n'a pas changé mon quotidien car j'aime rester dans ma chambre, le plus difficile c'était juste de ne pas pouvoir manger avec les autres résidents et de voir mon amie.



### Mr Copreaux



Le confinement ne m'a pas dérangé et le personnel était présent

### Mr Bart

Le confinement a été dur, mais les choses mises en place, livre, achat, retrait me convenait, mais j'attends quand même avec impatience de pouvoir ressortir comme avant, aller à la salle à manger, sortir en ville.



## NOUVEAUX ARRIVANTS



Mme Chantal Delagoutte  
Le 27 janvier 2020

Mr Henri Terrier  
Le 13 février 2020

Mr Gérard Bodelin  
Le 14 mai 2020



Poésie.... Pour ces enfants qui ont choyés nos résidents pendant le confinement

**Aux Petits Enfants**

*Alphonse Daudet*

Enfants d'un jour, ô  
nouveau-nés,  
Petites bouches, petits nez,  
Petites lèvres demi-closes,  
Membres tremblants,  
Si frais, si blancs,  
Si roses ;

Enfants d'un jour, ô  
nouveau-nés,  
Pour le bonheur que vous  
donnez,  
À vous voir dormir dans  
vos langes,  
Espoir des nids  
Soyez bénis,  
Chers anges !

Pour vos grands yeux  
effarouchés  
Que sous vos draps blancs  
vous cachez.  
Pour vos sourires, vos  
pleurs même,  
Tout ce qu'en vous,  
Êtres si doux,  
On aime ;

Pour tout ce que vous  
gazouillez,  
Soyez bénis, baisés,  
choyés,  
Gais rossignols, blanches  
fauvettes !  
Que d'amoureux  
Et que d'heureux  
Vous faites !



Lorsque sur vos chauds  
oreillers,  
En souriant vous sommeillez,  
Près de vous, tout bas, ô  
merveille !  
Une voix dit :  
« Dors, beau petit ;  
Je veille. »

(...)

Vous êtes à toute maison  
Ce que la fleur est au gazon.  
Ce qu'au ciel est l'étoile  
blanche,  
Ce qu'un peu d'eau  
Est au roseau  
Qui penche.

Mais vous avez de plus encor  
Ce que n'a pas l'étoile d'or,  
Ce qui manque aux fleurs les  
plus belles :  
Malheur à nous !  
Vous avez tous  
Des ailes.



## BRICOLAGE...



Cette année les **insectes** sont à la mode ! Ces grands **scarabées en taille XXL** sont une décoration originale et tendance pour le printemps ! **C'est aussi simple :**

Utilisez un **demi-œuf en polystyrène** par scarabée. Utilisez un cutter pour couper le demi-œuf en forme.

Avec le **set d'embossage/quilling**, gravez dans le polystyrène des lignes et des motifs pour les ailes et le corps. L'outil offre des embouts différents pour vous permettre de tracer des motifs fins et filigranes.

Peignez entièrement le scarabée avec de la **peinture acrylique** noire et laissez-le bien sécher. Si des taches blanches apparaissent encore après le séchage, appliquez une seconde couche de peinture. Peignez maintenant les scarabées avec de la peinture métallique **Viva Decor « Maya Stardust »** ou avec les peintures du set Berlin Flip Flop. Les peintures offrent une douce couleur métallique scintillante.

Créez les yeux avec le **crayon Pearl-Pen**.

Formez les **jambes** et les **tentacules** avec du **fil aluminium**, insérez-les dans le polystyrène et fixez-les en plus avec de la colle de bricolage. Fermez la face inférieure des scarabées avec une plaque de **caoutchouc mousse** en la découpant à la forme de l'œuf et en la fixant avec de la colle de bricolage.

**Conseil :** si vous voulez utiliser ces scarabées pour **décorer votre jardin** ou votre terrasse, vous devez appliquer un vernis pour les protéger contre les intempéries. Placez aussi des pierres ou d'autres objets lourds à l'intérieur avant de fermer le scarabée.

## RÉSIDENTS À LA UNE

### ANNIVERSAIRES



Nous souhaitons un joyeux  
anniversaire... Pour Mars

01 / Mr René VILLENEUVE  
né le 05/03 (90 ans)

02 / Mme Christiane POLITTI  
née le 11/03 (72 ans)

03 / Mr Jean-Claude LETANG  
né le 15/03 (70 ans)

Nous souhaitons un joyeux  
Anniversaire... Pour Avril

01 / Mme Anne Detilleul  
née le 04/04 (89 ans)

Nous souhaitons un joyeux  
Anniversaire... pour Mai

01 / Mme Jacqueline LEVY  
née le 30/05 (93 ans)



## INFOS...

### BON À SAVOIR



#### HORAIRE DE CULTES

A la Résidence Saint Antoine

Du lundi au Dimanche de 11h à 11h30

#### Ouverture Administration

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h

#### Horaires Repas

Midi 12h00

Soir 18h30

Vous trouverez aussi notre site internet en tapant [www.ehpad-autun.fr](http://www.ehpad-autun.fr) dans le moteur de recherche.

Et vous trouverez

**Les onglets actifs** sur lesquels vous pouvez aller

## Gâteau au chocolat (seulement pour les enfants !)



Pour remercier les écoliers qui ont soutenus nos résidents, nous vous proposons de concocter un délicieux moelleux au chocolat.

### Ingrédients :

5 œufs

1 verre de sucre

1 verre de farine

1/2 sachet de levure

1 sachet de sucre vanillé

50 g de beurre

180 g de chocolat dessert □

### Préparation :

Dans un saladier, mélanger les œufs entiers et le sucre.

Ajouter la farine, puis mélanger.

Ajouter la levure, le sucre vanillé, et mélanger.

Dans une casserole, faire fondre le beurre avec le chocolat.

Verser ce chocolat fondu dans le mélange (œufs, sucre, farine, levure, sachet de sucre vanillé).

Verser la pâte dans un moule à gâteau.

Enfourner à 180°C (thermostat 6), pendant 30 min.

JEUX...



L	O	B	L
I	M	A	E
L	I	O	N
V	C	P	D



MOTS CROISÉS DES VACANCES Memes

Retrouve chaque mot lié à sa définition ci-dessous et écris-le, dans la grille, au numéro correspondant.

Memes  
SUDOKU COULEURS

Complète les grilles de sudoku en coloriant de la bonne couleur  
Il ne doit pas y avoir deux fois la même couleur sur une même ligne horizontale ou verticale.

GRILLE 1

Blue			Green
	Yellow		Blue
	Pink	Blue	
Green		Yellow	

GRILLE 2

Yellow			
	Purple	Yellow	Blue
	Orange		
		Purple	Orange

GRILLE 3

	Orange		Purple
Green		Orange	
		Red	
Red	Purple		

GRILLE 4

	Yellow		Green
	Green		
Red		Blue	
	Blue		Yellow

© Memes.net - Tous droits réservés

Horizontalement :

- Large étendue qui borde la mer
- Grand filet pour se reposer
- Bonheur des surfeurs
- Terrain de jeux des marmottes
- Matière première pour fabriquer des châteaux



Verticalement :

- Activité préférée des marcheurs
- Gourmandise qui rafraîchit
- Grand cousin du parapluie
- Stars du 14 juillet
- Maison qui roule

